

1. В тумане скрылась милая Одесса,
Золотые огоньки.
Не горюйте, ненаглядные невесты, } 2 раза
В сине море вышли моряки.
2. Недаром в наш веселый, шумный кубрик
Старшина гармонь принес,
И поет про замечательные кудри } 2 раза
Черноморский молодой матрос.
3. Напрасно девушки на нас гадают
Вечерком в родном краю:
Моряки своих подруг не забывают, } 2 раза
Как отчизну милую свою.
4. Так не горюйте, нежные невесты,
Возвратятся моряки
В край родной, где возле города Одессы } 2 раза
Золотые светят огоньки.

ЗАКАЛЯЙСЯ!

Песня из кинофильма «Первая перчатка»

Слова В. ЛЕБЕДЕВА-КУМАЧА

Ноты с сайта - www.notarhiv.ru

Умеренно

Один
mf

нар *f* *tr*

ляй ся, ес_ ли хо_ чешь быть здо_ ров, по_ ста_

Вдвоем

-рай_ ся по_ за_ быть про док_ то_ ров, во_ дай хо_

mf

This system contains the first four measures of the piece. The vocal line is in a treble clef with a key signature of one flat. The piano accompaniment consists of a right-hand part with chords and a left-hand part with a simple eighth-note bass line. A dynamic marking of *mf* is present above the vocal line.

Один

лод ной об_ ти_ рай_ ся, ес_ ли

This system contains the next four measures. The vocal line continues with the same melodic contour. The piano accompaniment features a more active right-hand part with moving lines and a consistent eighth-note bass line.

хо_ чешь быть здо_ ров,

This system contains the final four measures. The vocal line concludes with a final note. The piano accompaniment includes a key signature change to two flats (B-flat major) in the final measure, indicated by a double flat symbol.

Для повторения

Для окончания

быть здо_ ров!

2. Будь у_ //ной!

1947 г.

1. Закаляйся, если хочешь быть здоров,
Постарайся позабыть про докторов,
Водой холодной обтирайся,
Если хочешь быть здоров, быть здоров!
2. Будь умерен и в одежде и в еде,
Будь уверен на земле и на воде,
Всегда и всюду будь уверен
И не трусь, мой друг, нигде, друг, нигде!
3. Ты не кутай и не прячь от ветра нос
Даже в лютый, показательный мороз.
Ходи прямой, а не согнутый,
Как какой-нибудь вопрос, как вопрос!
4. Всех полезней солнце, воздух и вода, —
От болезней помогают нам всегда,
От всех болезней нам полезней
Солнце, воздух и вода, и вода!
5. Все микстуры, все лекарства выливай,
Физкультурой не спеша овладевай,
Развей свою мускулатуру
И победу добывай, добывай!
6. Бодр и весел настоящий чемпион,
Много песен, много шуток знает он.
А кто печально нос повесил —
Будет сразу побежден, побежден!
7. Мамы, папы! Не балуйте вы детей:
Выйдут шляпы вместо правильных людей.
Прошу вас очень, мамы, папы:
Не балуйте вы детей, вы детей!
8. Мне о спорте все известно, мой родной,
Зря не спорьте вы поэтому со мной.
Прошу, пожалуйста, о спорте
Вы не спорьте, мой родной, мой родной!